

¿Qué es la ventilación natural?

Consiste en permitir el flujo de aire exterior consiguiendo que las temperaturas se mantengan en los niveles de confort, eliminando o disminuyendo la necesidad de sistemas de refrigeración en el verano. Además, la calidad del aire mejora.

¿Cómo se consigue?

Con una distribución más eficiente del espacio de trabajo y utilizando la apertura de los ventanales, especialmente durante las primeras horas de la mañana.

¿Qué beneficios me aporta?

Las personas por lo general se sienten mucho mejor en un edificio con ventilación natural que en uno climatizado.

Fuente: Instituto para la Diversificación y el Ahorro de la Energía (IDAE)