

¿Cómo podemos aprovechar la luz natural?

Podemos mover los objetos (armarios, estanterías, plantas, etc.) que impidan el paso de la luz.

Además, podemos colocar las mesas de trabajo en la proximidad de las ventanas y mantener las persianas abiertas (evitando los reflejos)

De esta manera podemos reducir el consumo de energía eléctrica (siempre que la sectorización sea correcta y/o esté bien regulada).

¿Disponemos de interruptores que permitan el encendido y apagado por zonas (sectorización)?

Si es así, podrás utilizar sólo aquellas luces que realmente son necesarias, apagándolas cuando no se estén usando, aunque sean periodos cortos. Se estima que el buen hábito de apagar la luz cuando no es necesaria, puede representar un ahorro de energía de hasta un 10% de lo que se consume en iluminación.

Es un falso mito pensar que dejar las luces encendidas consume menos energía de lo que supone estar encendiendo y apagando el interruptor.

Fuente: Instituto para la Diversificación y el Ahorro de la Energía (IDAE)