

**PUBLICACIONES AÑO 2023 SOBRE TABAQUISMO
REDES SOCIALES @UCOSaludBienestar**

NUM	FECHA	CONTENIDO	FORMATO	<u>INSTAGRAM</u>	<u>TWITTER</u>	<u>FACEBOOK</u>
1	22-02	Razones para olvidarte del tabaco	video de elaboración propia	https://www.instagram.com/p/Co-dZyYKE6C/	https://twitter.com/UCOSaludBienest/status/1628471266318450689	
2	20-3	UCO, espacio sin humo	foto propia	https://www.instagram.com/p/CqBOqEZsGAM/	https://twitter.com/UCOSaludBienest/status/1637868034718064658	https://www.facebook.com/UCOSaludBienestar/posts/145251881804238
3	25-4	"Tabaco y Vaping. Todo lo que necesitas saber".			Retuit de post de Fac. Psicol. https://twitter.com/FCEP_UCO/status/1650755021221314562	
4	18-5	"Nos va la marcha sin tabaco". Marcha para defender una vida sin humos. #MarchaSinTabaco (carrera co-organizada por la UCO)	cartel elaboración propia	https://www.instagram.com/p/CsY6ZUioYSv/	https://twitter.com/UCOSaludBienest/status/1659213453494738944	https://www.facebook.com/UCOSaludBienestar/posts/186156101047149
5	22-5	El humo del tabaco produce cáncer en aquellos que fuman y también en los que			retuit de post de AECC https://twitter.com/ContraCancerEs/status/1660639147462397952	

		respiran el humo del tabaco de otros.				
6	22-5	La lucha de las Ciudades Saludables contra el tabaco, la primera causa de muerte prevenible en España			retuit de post de AECC https://twitter.com/ContraCancerEs/status/1660616748763152384	
7	22-5	¡Mejor el paseo que el humo o el vapeo!			Retuit distrito sanitario córdoba https://twitter.com/SaludAPCordoba/status/1660595530987126786	
8	23-5	En España muere una persona cada 11 minutos a causa del tabaco. #MarchaSinTábaco (carrera co-organizada por la UCO)	cartel elaboración propia	https://www.instagram.com/p/CslPhhrMsas/	https://twitter.com/UCOSaIudBienest/status/1660969755690381314	https://www.facebook.com/UCOSaludBienestar/posts/189706350692124
9	23-5	Abre los ojos y di adiós a lo que te daña a ti y a nuestro medio ambiente			Retuit Ministerio Sanidad https://twitter.com/sanidadgob/status/1660910937174409216	
10	24-5	durante la infancia, la presencia del tabaco en	cartel elaboración propia	https://www.instagram.com/p/CsogQg_tzRf/	https://twitter.com/UCOSaIudBienest/status/1661404479336349696	https://www.facebook.com/UCOSaludBienestar/posts/1905

		espacios al aire libre multiplica el riesgo de desarrollar cáncer en la edad adulta y normaliza su consumo.				70807272345
11	Retuiteado el 24-5; post original del 12-1	Cada año, 100.000 personas en España son diagnosticadas con un tumor con una supervivencia inferior al 30%			retuit de post de AECC https://twitter.com/ContraCancerEs/status/1613554416417705985	
12	25-5	Marcha Sin tabaco			retuit de post de AECC (co-organizadora marcha junto con la UCO) https://twitter.com/contracancerCOR/status/1661706824553316352	https://www.facebook.com/UCOSaludBienestar/posts/192333777096048
13	29-5	el tabaco ataca nuestro ADN provocando hasta 15 tipos de cáncer diferentes. entre ellos, por supuesto, el cáncer de pulmón.	cartel elaboración propia	https://www.instagram.com/p/Cs0pqKXMXQi/	https://twitter.com/UCOSaludBienestar/status/1663109596964159491	https://www.facebook.com/UCOSaludBienestar/posts/193709376958488
14	30-5	Día Mundial Sin Tabaco	video elaboración	https://www.instagram.com/p/Cs3Wue1L	https://twitter.com/UCOSaludBienestar/status/166347	

			propia	Ey0/	3604464369664	
15	31-5	Stand en la UCO. Día Mundial Sin Tabaco- Te cambiamos tu cigarrillo por unas nueces.	díptico e imagen elaboración propia	https://www.instagram.com/p/Cs5ggAZsz67/?img_index=1	https://twitter.com/UCOSaIudBienest/status/1663799840558526464	https://www.facebook.com/UCOSaludBienestar/posts/194998780162881
16	31-5	Marcha sin tabaco	Cobertura in situ		https://twitter.com/UCOSaIudBienest/status/1663829804217430017	
17	31-5	Marcha sin tabaco	Cobertura in situ		https://twitter.com/UCOSaIudBienest/status/1663923533737521152	
18	31-5	Marcha sin tabaco	Cobertura Medios Diario Córdoba		https://twitter.com/UCOSaIudBienest/status/1663938696242950144	
19	31-5	Marcha sin tabaco	Cobertura Medios El Día de Córdoba		https://twitter.com/UCOSaIudBienest/status/1663943145548021772	
20	31-5	Marcha sin tabaco	Cobertura Medios Córdopolis		https://twitter.com/UCOSaIudBienest/status/1663948929442906122	
21	31-5	Marcha sin tabaco	Cobertura Medios RTVE Andalucía		https://twitter.com/RTVEAndalucia/status/1663923293827760132	

22	31-5	Marcha sin tabaco	Píldora audiovisual de agradecimiento de elaboración propia	https://www.instagram.com/p/Cs6hRTXOc0h/	https://twitter.com/UCOSaludBienest/status/1663955505956388879	
23	17-7	INFLUENCERS ESPAÑOLES Y EL IMPACTO DEL HUMO DIGITAL EN LOS JÓVENES	Carrusel de imágenes de elaboración propia a partir de contenidos estudio AECC	https://www.instagram.com/p/Cuzl0qIQwV/?img_index=1	https://twitter.com/unisaludables/status/1679468294514810881	
24	19-7	"Prevención y Tratamiento del tabaquismo en el ámbito universitario". Ponencia de grupo Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo de la UCO	Cobertura in situ	https://www.instagram.com/p/Cu39idXNZsR/?img_index=1	https://twitter.com/UCOSaludBienest/status/1681597131730059264	https://www.facebook.com/UCOSaludBienestar/posts/228456886817070
25	19-7	Las colillas contienen ácido cianhídrico, el utilizado en las cámaras de gas durante el Holocausto, entre			retuit de the conversation https://twitter.com/Conversation_E/status/1681763413226147844	

		otros tóxicos.				
26	1-8	El tabaquismo es la principal causa evitable de pérdida de salud o muerte prematura.	imagen elaboración propia	https://www.instagram.com/p/CvZl1r-N3o9/	https://twitter.com/UCOSaIudBienest/status/1686332625873424384	https://www.facebook.com/photo/?fbid=236722955990463&set=a.119634474365979
27	28-8	El tabaco, ¡un veneno también para la piel!	píldora audiovisual de la elaboración propia	https://www.instagram.com/p/CwfiRLtd9o/	https://twitter.com/UCOSaIudBienest/status/1696182307080548681	https://www.facebook.com/watch/?v=856386429152013
28	5-10	Día Universidades Saludables	Cobertura in situ	https://www.instagram.com/p/CyA5zpRtIWu/	https://twitter.com/UCOSaIudBienest/status/1709948587193602496	https://www.facebook.com/UCOSaIudBienest/posts/280115004984591
29	6-10	"Alternativas al tabaco convencional, ¿Qué piensan los jóvenes? ¿Son realmente más seguras?"			https://twitter.com/UCOSaIudBienest/status/1710180933893063082	
30	11-10	Si has observado que tu piel envejece más rápido que la de sus amigos no fumadores, debes saber que no es un espejismo.	Imagen elaboración propia	https://www.instagram.com/p/CyQWFyMtNxS/	https://twitter.com/UCOSaIudBienest/status/1712055498839670833	

31	16-10	El cigarrillo electrónico, como el convencional, aumenta el riesgo de padecer cardiopatías y afecciones pulmonares.	píldora audiovisual de elaboración propia	https://www.instagram.com/p/Cyd2KwaMEA3/	https://twitter.com/UCOSaludBienest/status/1713956739450581435	https://www.facebook.com/watch/?v=698311885563562
32	2-11	Sólo fumo cuando bebo	píldora audiovisual de elaboración propia	https://www.instagram.com/p/CzJabWUoHLJ/		https://www.facebook.com/reel/850036253321306
33	Retuiteado el 7-11; post original del 11-5	Guía para dejar de fumar			retuit de post de AECC https://twitter.com/ContraCancerEs/status/1656703714353135617	
34	8-11	El inicio y mantenimiento del consumo de tabaco no son actos libres.	imagen elaboración propia	https://www.instagram.com/p/CzYqngwM_wV/	https://twitter.com/UCOSaludBienest/status/1722235451661271061	https://www.facebook.com/UCOSaludBienestar/posts/301705682825523
35	13-11	En España se diagnostican al año más de 30.000 nuevos casos de cáncer de pulmón. Según las últimas estimaciones, entre el 80-90% de los cánceres de pulmón se dan en fumadores, o en			retuit de post de AECC https://twitter.com/ContraCancerEs/status/1724071366784102835	

		personas que hayan dejado de fumar recientemente				
36	17-11	#DíaMundialContra elCáncerdePulmón			retuit de post del MInisterio de sanidad https://twitter.com/sanidadgob/status/1725420889900978481	
37	29-11	El humo que el cigarro desprende queda en el aire por horas y daña a muchas más personas y al entorno.	imagen elaboración propia	https://www.instagram.com/p/C0OLnIVtAnc/	https://twitter.com/UCOSaludBienest/status/1729765814239133788	https://www.facebook.com/UCOSaludBienestar/posts/314018191594272
38	11-12	Tabaco=relación sentimental tóxica y dependiente.	video	https://www.instagram.com/p/C0tNkrGsfjP/	https://twitter.com/UCOSaludBienest/status/1734127507194925256	https://www.facebook.com/reel/869449331320164
39	12-12	Campaña “Centros Libres de Humos”. Facultad de Psicología	Cobertura in situ	https://www.instagram.com/p/C0wQUNSIpBJ/	https://twitter.com/UCOSaludBienest/status/1734557110061486229	https://www.facebook.com/UCOSaludBienestar/posts/322685284060896
40	13-12	Campaña “Centros Libres de Humos”. Facultad de Psicología	Cobertura in situ	https://www.instagram.com/p/C0ykRa6NIBI/?img_index=1	https://twitter.com/UCOSaludBienest/status/1734888622363435037	
41	13-12	Campaña “Centros Libres de Humos”. Facultad de Medicina	Cobertura in situ	https://www.instagram.com/p/C0yvez7Nupv/?img_index=1	https://twitter.com/UCOSaludBienest/status/1734911690225971370	https://www.facebook.com/UCOSaludBienestar/posts/322723230723768

42	15-12	<p>Campaña “Centros Libres de Humos”. E. Politécnica Superior Belmez</p>	Cobertura in situ	https://www.instagram.com/p/C03o3fCNYiK/?img_index=1	https://twitter.com/UCOSaludBienest/status/1735594081588216009	https://www.facebook.com/UCOSaludBienestar/posts/323940533935371
43	26-12	<p>Cada cigarrillo que no te fumas se convierte en dinero en el bolsillo.</p> <p>El humo del tabaco es perjudicial para la fertilidad.</p> <p>El consumo del tabaco tiene consecuencias en el medio ambiente.</p> <p>La nicotina es una sustancia adictiva estimulante.</p>	Carrusel de imagenes propias	https://www.instagram.com/p/C1T7hIDNZ6/?img_index=1	https://twitter.com/UCOSaludBienest/status/1739572192088645812	https://www.facebook.com/UCOSaludBienestar/posts/331077673221657